

# lernwerkstatt

Lernen mit Begeisterung.

Lernwerkstatt Olten GmbH  
CH-4600 Olten

062 291 10 10  
info@lernwerkstatt.ch  
www.lernwerkstatt.ch

Liebe Lernwerkstatt-Netzwerkerinnen  
Liebe Lernwerkstatt-Netzwerker

Seit unserem letzten Netzwerktreffen hat sich bei der Lernwerkstatt wieder einiges Spannendes ereignet. Insbesondere freuen wir uns über die positive Resonanz zu unserem neuen Learning Management System myLWO. Wir konnten die ersten beiden Lehrgänge «HR-Assistent/in HRSE» erfolgreich abschliessen, und bereits zwei neue Klassen haben ihre Reise bei uns begonnen. Doch das ist noch nicht alles: In diesem Jahr stehen wir voller Vorfriede vor der ersten Durchführung des Lehrgangs «HR-Fachmann / HR-Fachfrau mit eidg. Fachausweis». Dank eurer Empfehlungen wählen zahlreiche Teilnehmer/innen unsere Angebote. Eure Unterstützung ist uns sehr wertvoll. Vielen Dank für euer Engagement. Das dynamische Netzwerk wollen wir weiter pflegen und ausbauen.



**18. Mai 2024  
9.00 - 14.30 Uhr**

**Netzwerk-  
Event 2024**

Betriebsausbilder/innen  
Ausbildungsleiter/innen  
Bildungsmanager  
Erwachsenenbildner/innen

Spass und Wiedersehen stehen im Vordergrund. Wir wollen an diesem Event auch unsere neuen Berufskollegen/-innen in das Netzwerk aufnehmen.

# lernwerkstatt

Lernen mit Begeisterung.

Ganz besonders freuen wir uns auf einen spannenden Workshop mit unserem Kursleiter Serge Grünwald zum Thema:



## Grundlagen der Positiven Psychologie basierend auf deinem Charakter

Was sind deine fünf ausgeprägtesten Charakterstärken?

Wie kannst du diese am effektivsten in deinem Alltag einsetzen?

Wie verhält sich dein Charakter zu den Grundlagen der Positiven Psychologie?



Positive Psychologie ist eine wissenschaftlich anerkannte Disziplin. Ein entscheidender Faktor ist dabei der eigene Charakter.

In diesem Workshop lernst du die Grundlagen der Positiven Psychologie kennen und erfährst, warum es Sinn macht, sich intensiv mit Optimismus, Zuversicht und dem Fokus auf die eigenen Charakterstärken zu beschäftigen. Dazu erhältst du mit deiner Anmeldung einen Link zur wissenschaftlich anerkannten VIA Charakteranalyse. Investiere 10 bis 15 Minuten, um die Analyse einige Tage vor der Veranstaltung auszufüllen. Mit deinem Ergebnis erhältst du wertvolle Erkenntnisse während des Workshops. Zudem lernst du in spielerischen Sequenzen praktische Techniken und Methoden kennen, die du danach direkt in deinen Alltag integrieren kannst.

- Du erhältst vorab den originalen Online-Fragebogen zur VIA Charakteranalyse
- Du erfährst die aktuellen Grundlagen der Wissenschaft der Positiven Psychologie
- Du bekommst deine persönliche Auswertung der VIA Charakter-Analyse mit Fokus auf deine fünf Hauptcharakterstärken
- Du bekommst praktische Tipps und Tricks zur Integration für deinen Alltag

Freue dich auf neues Wissen rund um die hochaktuelle Disziplin der Positiven Psychologie!

In diesem Workshop hast du auch die Möglichkeit, Dich mit den anderen Teilnehmenden auszutauschen und Erfahrungen zu teilen.

Du wirst mit einem Rucksack voller Motivation in deinen Arbeitsalltag zurückkehren.



# lernwerkstatt

Lernen mit Begeisterung.

---

## Samstag, 18. Mai 2024, 9.00 – 14.30 Uhr, Olten

### Ziele

- Pflegen des Betriebsausbilder/innen, Ausbildungsleiter/innen, Bildungsmanager- und Erwachsenenbildner/innen-Netzwerkes
- Erweitern der Kenntnisse in der «Positiven Psychologie»
- Spass am Wiedersehen

### Ort

Lernwerkstatt Olten, Kurs- und Seminarzentrum Sälihof,  
Riggenbachstrasse 8, Olten

### Programm

- 9.00 Uhr einladender Begrüssungskaffee und aktives Netzwerken
- 9.30 Uhr spannender Workshop
- 10.45 Uhr Pause und aktives Netzwerken
- 12.30 Uhr spritziger Apéro
- 13.00 Uhr schmackhaftes 3-Gang-Menü
- 14.30 Uhr langsames Ausklingen



### Investition

Deine Investition in ein wachsendes Netzwerk:  
Kostenbeitrag von CHF 50.–

### Anmeldung

bis Mittwoch, 15. Mai 2024 auf  
[www.lernwerkstatt.ch/netzwerkevent](http://www.lernwerkstatt.ch/netzwerkevent)

